

Aktuell!!

Sie finden uns auf der
Castroper Str. 10 (am Kreisverkehr),
Eingang nach hinten versetzt neben
der Targo-Bank

Haben Sie Freude am Lesen?
Wir haben ein Büchertauschregal.
Haben Sie Lust auf etwas Sport in
der Gemeinschaft?
Dafür gibt es alle 14 Tage eine
Wander-/ Spazierangründe.

Brauchen Sie jemanden zum Reden?
Da gibt es den offenen Treff
- ganz ungezwungen -
oder tiefergehende
Beratungsgespräche.
Diese können nach Absprache
telefonisch oder persönlich
(auch in Form eines Spazierganges)
stattfinden.

Wollen Sie sich ehrenamtlich
betätigen?
Unser Team freut sich über
Verstärkung.

Wegbeschreibung

Haltestelle Datteln Bus Bf.,
die KuB liegt am Kreisverkehr.

Ausflüge/Gruppenangebote

Für Ausflüge sowie die meisten
Gruppenangebote ist eine Mindest-
Teilnehmerzahl erforderlich.

Der jeweilige Kostenbeitrag muss bereits
bei der Anmeldung bezahlt werden.
Keine Erstattung bei Nichtteilnahme.
Eine Ausnahme gilt nur, wenn der
Ausflug oder das Gruppenangebot nicht
stattfindet.

Regelmäßige Gruppenangebote

Möchten Sie ein regelmäßiges Gruppen-
angebot zum 1. Mal besuchen, das nicht
mit dem Vermerk „Offen“ versehen ist?
Dann melden Sie sich bitte vorher an,
damit wir Ihnen sagen können, ob noch
Plätze frei sind!

Für Angebote mit dem Vermerk „offen“
ist keine Anmeldung erforderlich.

Adressen/Räumlichkeiten:

Tagesstätte Datteln: Horneburger Str. 49
Dienstehaus (DH) Datteln: Pevelingstr. 30
Parkplatz Hof KuB, Castroper Str.10
über Friedrich-Ebert Str.
Dat Ickerner Eck, Castrop-Rauxel,
Ickerner Str. 33
Matthias-Claudius-Zentrum (MCZ)
Halluinstr. 26, Oer-Erkenschwick
Postkutsche Datteln: Castroper Str. 176b

Kontakt- und Beratungsstelle

**für psychisch kranke
und
belastete Menschen
sowie deren
Angehörige**

**Monatsprogramm
Dezember 2025**

Castroper Str. 10
45711 Datteln
Tel.: 0 23 63 / 36219-13
Mail: kub@diakonie-kreis-re.de

AnsprechpartnerInnen:
Frau Bierögel

Diakonie 
im Kirchenkreis
Recklinghausen

Monatsprogramm der KuB, Castroper Str. 10, 45711 Datteln

KW	Montag 01.12.2025	Dienstag 02.12.2025	Mittwoch 03.12.2025	Donnerstag 04.12.2025	Freitag 05.12.2025	Samstag 06.12.2025
49	Offener Treff / Offene Beratung: 14:30 – 16:30 Uhr, KuB U - 50 Gruppe: 18:00 – 19:30 Uhr, KuB	Wanderrunde Castrop-Rauxel Recklinghausen: 10:00 – 12:00 Uhr, 5,7 km Treffpunkt: Recklinghausen Bushaltestelle: Erlenweg Anmeldeschluss: 01.12. Mindestteilnehmer: 4 Puzzlegruppe: 13:30 – 16:30 Uhr	Angst Ade: Selbstsicherheit in Ruhe und Gelassenheit (soziale Kompetenz) 10:00 – 11:30 Uhr, Dat Ickerner Eck Backen für die KuB: 14:00 – 18:00 Uhr, KuB Jede/r bringt einen Teig mit Mindestteilnehmer: 4	Bowlen: 17:30 – 21:00 Uhr, KuB Anmeldeschluss: 01.12. Mindestteilnehmer: 5 Kosten: 5€	Offener Treff / Offene Beratung: 10:00 – 12:00 Uhr, KuB und Vollversammlung	Schlossweihnacht in Horneburg: Samstag: von 15:00 – 20:00 Uhr Sonntag: von 11:00 – 20:00 Uhr
50	Offener Treff / Offene Beratung: 14:30 – 16:30 Uhr, KuB Betroffenengruppe: Depressionen und Angststörungen 16:45 – 18:15 Uhr, KuB	Spielegruppe: 13:30 – 16:30 Uhr, KuB Anmeldeschluss: 08.12. Mindestteilnehmer: 3	Schnack und Klön Nachmittag: Thema: Wir dekorieren ein Lebkuchenhaus 14:00 – 16:00 Uhr, KuB	Ernährungsgruppe: 10:30 – 12:00 Uhr, KuB Anmeldeschluss: 08.12. Mindestteilnehmer: 2 Waldweihnachtsmarkt Schulze- Beikel: 15:30 – 20:30 Uhr, KuB Mindestteilnehmer: 5 Kosten: 11€	Offener Treff 10:00 – 12:00 Uhr, KuB Nur Kaffeetrinken	
51	Weihnachtsfeier: 14:30 – 17:30 Uhr, KuB U - 50 Gruppe: 18:00 – 19:30 Uhr, KuB	Wanderrunde Waltrop: 10:00 – 12:00 Uhr, 5,2 km Treffpunkt: Waltrop Bushaltestelle: Friedhofstr. Anmeldeschluss: 15.12. Mindestteilnehmer: 4 Puzzlegruppe: 13:30 – 16:30 Uhr	Angst Ade: Selbstsicherheit in Ruhe und Gelassenheit (soziale Kompetenz) 10:00 – 11:30 Uhr, Dat Ickerner Eck	Schnack und Klön Nachmittag: Schrottweichteln 14:00-16:00 Uhr	Offener Treff / Offene Beratung: 10:00 – 12:00 Uhr, KuB mit Frühstück	
52	Offener Treff / Offene Beratung: 14:30 – 16:30 Uhr, KuB Betroffenengruppe: Depressionen und Angststörungen 16:45 – 18:15 Uhr, KuB	Spielegruppe: 13:30 – 16:30 Uhr, KuB Anmeldeschluss: 22.12. Mindestteilnehmer: 3	Heilig Abend	Feiertag	Feiertag Weihnachtsbrunch: 11:00 – 14:00 Uhr, KuB jede/r bringt was mit. Anmeldung dringend erforderlich	
1	Offener Treff / Offene Beratung: 14:30 – 16:30 Uhr, KuB U - 50 Gruppe: 18:00 – 19:30 Uhr, KuB	Wanderrunde Wittten: 09:45 – 13:00 Uhr, 5,2 km Treffpunkt: Datteln TS oder etwas später Bushaltestelle: Wittenerstr. Auch möglich eine kleine Runde zu gehen und einzukehren. Anmeldeschluss: 29.12. Mindestteilnehmer: 4	Silvester	Feiertag	Offener Treff / Offene Beratung: 10:00 – 12:00 Uhr, KuB Nur Kaffeetrinken	