

Aktuell!!

**Sie finden uns auf der
Castroper Str. 10 (am Kreisverkehr),
Eingang nach hinten versetzt neben
der Targo-Bank**

**Haben Sie Freude am Lesen?
Wir haben ein Büchertauschregal.
Haben Sie Lust auf etwas Sport in
der Gemeinschaft?
Dafür gibt es alle 14 Tage eine
Wander-/ Spaziergangrunde.**

**Brauchen Sie jemanden zum Reden?
Da gibt es den offenen Treff
- ganz ungezwungen -
oder tiefergehende
Beratungsgespräche.
Diese können nach Absprache
telefonisch oder persönlich
(auch in Form eines Spaziergangs)
stattfinden.**

**Wollen Sie sich ehrenamtlich
betätigen?
Unser Team freut sich über
Verstärkung.**

Wegbeschreibung

**Haltestelle Datteln Bus Bf.,
die KuB liegt am Kreisverkehr.**

Ausflüge/Gruppenangebote

**Für Ausflüge sowie die meisten
Gruppenangebote ist eine Mindest-
Teilnehmerzahl erforderlich.**

**Der jeweilige Kostenbeitrag muss bereits
bei der Anmeldung bezahlt werden.
Keine Erstattung bei Nichtteilnahme.
Eine Ausnahme gilt nur, wenn der
Ausflug oder das Gruppenangebot nicht
stattfindet.**

Regelmäßige Gruppenangebote

**Möchten Sie ein regelmäßiges Gruppen-
angebot zum 1. Mal besuchen, das nicht
mit dem Vermerk „Offen“ versehen ist?**

**Dann melden Sie sich bitte vorher an,
damit wir Ihnen sagen können, ob noch
Plätze frei sind!**

**Für Angebote mit dem Vermerk „offen“
ist keine Anmeldung erforderlich.**

Adressen/Räumlichkeiten:

Tagesstätte Datteln: Horneburger Str. 49

Dienstehaus (DH) Datteln: Pevelingstr. 30

Parkplatz Hof KuB, Castroper Str.10

über Friedrich-Ebert Str.

**Dat Ickerner Eck, Castrop-Rauxel,
Ickerner Str. 33**

Matthias-Claudius-Zentrum (MCZ)

Halluinstr. 26, Oer-Erkenschwick

Postkutsche Datteln: Castroper Str. 176b

Kontakt- und Beratungsstelle

**für psychisch kranke
und
belastete Menschen
sowie deren
Angehörige**

**Monatsprogramm
Dezember 2025**

**Castroper Str. 10
45711 Datteln**

Tel.: 0 23 63 / 36219-13

Mail: kub@diakonie-kreis-re.de

**AnsprechpartnerInnen:
Frau Bierögel**

**Diakonie 
im Kirchenkreis
Recklinghausen**

Monatsprogramm der KuB, Castrop Str. 10, 45711 Datteln

KW	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
	01.12.2025	02.12.2025	03.12.2025	04.12.2025	05.12.2025	06.12.2025
49	<p>Offener Treff / Offene Beratung: 14:30 - 16:30 Uhr, KuB</p> <p>U - 50 Gruppe: 18:00 - 19:30 Uhr, KuB</p>	<p>Wanderrunde Castrop-Rauxel Recklinghausen: 10:00 - 12:00 Uhr, 5,7 km Treffpunkt: Recklinghausen Bushaltestelle: Erlenweg Anmeldeschluss: 01.12. Mindestteilnehmer: 4</p> <p>Puzzelgruppe: 13:30 - 16:30 KuB</p>	<p>Angst Ade: Selbstsicherheit in Ruhe und Gelassenheit (soziale Kompetenz) 10:00 - 11:30 Uhr, Dat Ickerner Eck</p> <p>Backen für die KuB: 14:00 - 18:00 Uhr, KuB Jede/r bringt einen Teig mit Mindestteilnehmer: 4</p>	<p>Bowlen: 17:30 - 21:00 Uhr, KuB Anmeldeschluss: 01.12. Mindestteilnehmer: 5 Kosten: 5€</p>	<p>Offener Treff / Offene Beratung: 10:00 - 12:00 Uhr, KuB und Vollversammlung</p>	<p>Schlossweihnacht in Horneburg: Samstag: von 15:00 - 20:00 Uhr Sonntag: von 11:00 - 20:00 Uhr</p>
	08.12.2025	09.12.2025	10.12.2025	11.12.2025	12.12.2025	13.12.2025
50	<p>Offener Treff / Offene Beratung: 14:30 - 16:30 Uhr, KuB</p> <p>Betroffenengruppe: Depressionen und Angststörungen 16:45 - 18:15 Uhr, KuB</p>	<p>Spielegruppe: 13:30 - 16:30 Uhr, KuB Anmeldeschluss: 08.12. Mindestteilnehmer: 3</p>	<p>Schnack und Klön Nachmittag: Thema: Wir dekorieren ein Lebkuchenhaus 14:00 - 16:00 Uhr, KuB</p>	<p>Ernährungsgruppe: 10:30 - 12:00 Uhr, KuB Anmeldeschluss: 08.12. Mindestteilnehmer: 2</p> <p>Waldweihnachtsmarkt Schulze-Beikel: 15:30 - 20:30 Uhr, KuB Mindestteilnehmer: 5 Kosten: 11€</p>	<p>Offener Treff 10:00 - 12:00 Uhr, KuB Nur Kaffeetrinken</p>	
	15.12.2025	16.12.2025	17.12.2025	18.12.2025	19.12.2025	20.12.2025
51	<p>Weihnachtsfeier: 14:30 - 17:30 Uhr, KuB</p> <p>U - 50 Gruppe: 18:00 - 19:30 Uhr, KuB</p>	<p>Wanderrunde Waltrop: 10:00 - 12:00 Uhr, 5,2 km Treffpunkt: Waltrop Bushaltestelle: Friedhofstr. Anmeldeschluss: 15.12. Mindestteilnehmer: 4</p> <p>Puzzelgruppe: 13:30 - 16:30 KuB</p>	<p>Angst Ade: Selbstsicherheit in Ruhe und Gelassenheit (soziale Kompetenz) 10:00 - 11:30 Uhr, Dat Ickerner Eck</p>	<p>Schnack und Klön Nachmittag: Schrottwichteln 14:00-16:00 Uhr</p>	<p>Offener Treff / Offene Beratung: 10:00 - 12:00 Uhr, KuB mit Frühstück</p>	
	22.12.2025	23.12.2025	24.12.2025	Nachmittag:	26.12.2025	27.12.2025
52	<p>Offener Treff / Offene Beratung: 14:30 - 16:30 Uhr, KuB</p> <p>Betroffenengruppe: Depressionen und Angststörungen 16:45 - 18:15 Uhr, KuB</p>	<p>Spielegruppe: 13:30 - 16:30 Uhr, KuB Anmeldeschluss: 22.12. Mindestteilnehmer: 3</p>	<p>Heilig Abend</p>	<p>Feiertag</p>	<p>Feiertag</p> <p>Weihnachtsbrunch: 11:00 - 14:00 Uhr, KuB jede/r bringt was mit. Anmeldung dringend erforderlich</p>	
	29.12.2025	30.12.2025	31.12.2025	01.01.2026	02.01.2026	03.01.2026
1	<p>Offener Treff / Offene Beratung: 14:30 - 16:30 Uhr, KuB</p> <p>U - 50 Gruppe: 18:00 - 19:30 Uhr, KuB</p>	<p>Wanderrunde Witten: 09:45 - 13:00 Uhr, 5,2 km Treffpunkt: Datteln TS oder etwas später Bushaltestelle: Wittenerstr. Auch möglich eine kleine Runde zu gehen und einzukehren. Anmeldeschluss: 29.12. Mindestteilnehmer: 4</p>	<p>Silvester</p>	<p>Feiertag</p>	<p>Offener Treff / Offene Beratung: 10:00 - 12:00 Uhr, KuB Nur Kaffeetrinken</p>	