

# Wir sind dabei!

## PROGRAMM

- 17.09. - Fitness am Vormittag
- 17.09. - Gymnastikmix für Senior\*innen
- 17.09. - Faszien in Bewegung
- 17.09. - After Work Hiking
- 18.09. - Nordic Walking
- 19.09. - Sportabzeichen
- 22.09. - Bilderbuchkino
- 20.09. - Wochenmarkt EXTRA
- 20.09. - Abendwanderung
- 21.09. - Fest zum Weltkindertag
- 21.09. - Radtour: Zeche Zollverein
- 22.09. - Full Body Workout
- 22.09. - Walk and Talk  
und vieles mehr!

EUROPÄISCHE  
MOBILITÄTSWOCHE

16. - 22. September 2025

