

Aktuell!!

**Sie finden uns auf der
Castroper Str. 10 (am Kreisverkehr),
Eingang nach hinten versetzt neben
der Targo-Bank**

**Haben Sie Freude am Lesen?
Wir haben ein Büchertauschregal.
Haben Sie Lust auf etwas Sport in
der Gemeinschaft?
Dafür gibt es alle 14 Tage eine
Wander-/ Spaziergangrunde.**

**Brauchen Sie jemanden zum Reden?
Da gibt es den offenen Treff
- ganz ungezwungen -
oder tiefergehende
Beratungsgespräche.
Diese können nach Absprache
telefonisch oder persönlich
(auch in Form eines Spaziergangs)
stattfinden.**

**Wollen Sie sich ehrenamtlich
betätigen?
Unser Team freut sich über
Verstärkung.**

Wegbeschreibung

**Haltestelle Datteln Bus Bf.,
die KuB liegt am Kreisverkehr.**

Ausflüge/Gruppenangebote

**Für Ausflüge sowie die meisten
Gruppenangebote ist eine Mindest-
Teilnehmerzahl erforderlich.**

**Der jeweilige Kostenbeitrag muss bereits
bei der Anmeldung bezahlt werden.
Keine Erstattung bei Nichtteilnahme.
Eine Ausnahme gilt nur, wenn der
Ausflug oder das Gruppenangebot nicht
stattfindet.**

Regelmäßige Gruppenangebote

**Möchten Sie ein regelmäßiges Gruppen-
angebot zum 1. Mal besuchen, das nicht
mit dem Vermerk „Offen“ versehen ist?**

**Dann melden Sie sich bitte vorher an,
damit wir Ihnen sagen können, ob noch
Plätze frei sind!**

**Für Angebote mit dem Vermerk „offen“
ist keine Anmeldung erforderlich.**

Adressen/Räumlichkeiten:

Tagesstätte Datteln: Horneburger Str. 49

Dienstehaus (DH) Datteln: Pevelingstr. 30

Parkplatz Hof KuB, Castroper Str. 10

über Friedrich-Ebert Str.

**Dat Ickerner Eck, Castrop-Rauxel,
Ickerner Str. 33**

Matthias-Claudius-Zentrum (MCZ)

Halluinstr. 26, Oer-Erkenschwick

Postkutsche Datteln: Castroper Str. 176b

Kontakt- und Beratungsstelle

**für psychisch kranke
und
belastete Menschen
sowie deren
Angehörige**

**Monatsprogramm
Oktober 2025**

**Castroper Str. 10
45711 Datteln
Tel.: 0 23 63 / 36219-13
Mail: kub@diakonie-kreis-re.de**

**AnsprechpartnerInnen:
Frau Bierögel,
Frau Thoms**

**Diakonie 
im Kirchenkreis
Recklinghausen**

Monatsprogramm der KuB, Castropener Str. 10, 45711 Datteln

KW	Montag 29.09.2025	Dienstag 30.09.2025	Mittwoch 01.10.2025	Donnerstag 02.10.2025	Freitag 03.10.2025	Samstag 04.10.2025
40	Offener Treff / Offene Beratung: 14:30 - 16:30 Uhr, KuB Betroffenengruppe: Depressionen und Angststörungen 16:45 - 18:15 Uhr, KuB	Spielegruppe: 13:30 - 16:30 Uhr, KuB Anmeldeschluss: 29.09. Mindestteilnehmer: 3	Keine Veranstaltung!	Ernährungsgruppe: 11:15 - 13:00 Uhr, KuB Anmeldeschluss: 29.09. Mindestteilnehmer: 3	Tag der Deutschen Einheit	
41	Offener Treff / Offene Beratung: 14:30 - 16:30 Uhr, KuB U - 50 Gruppe: 18:00 - 19:30 Uhr, KuB	Puzzlen: 13:30 - 16:30 Uhr, KuB	Schnack und Klön Nachmittag: Thema: Herbstdeko basteln 14:00 - 16:00 Uhr, KuB	Offener Frauentreff: 9:00 - 11:00 Uhr, KuB v.d. Beratungsstelle für Frauen vorherige Anmeldung erbeten unter: 02366 1067-35 oder: BFF@diakonie-kreis-re.de Schwimmen in Werne: 11:00 -Ende offen Treffpunkt: Parkplatz KuB Kosten: 14,50 € Mindestteilnehmer: 5 Anmeldeschluss: 06.10.	Offener Treff / Offene Beratung: 10:00 - 12:00 Uhr, KuB nur Kaffeetrinken	
42	Offener Treff / Offene Beratung: 14:30 - 16:30 Uhr, KuB Betroffenengruppe: Depressionen und Angststörungen 16:45 - 18:15 Uhr, KuB	Spielegruppe: 13:30 - 16:30 Uhr, KuB Anmeldeschluss: 13.10. Mindestteilnehmer: 3	Triaglog: Lass Zuversicht wachsen 14:30 - 16:30 Uhr, Tagesstätte	Ernährungsgruppe: 11:15 - 13:00 Uhr, KuB Anmeldeschluss: 13.10. Mindestteilnehmer: 3 Handyworkshop: 14-16 Uhr Mindestteilnehmer: 3	Offener Treff 10:00 - 12:00 Uhr, KuB Nur Kaffeetrinken	
43	Offener Treff / Offene Beratung: 14:30 - 16:30 Uhr, KuB Vollversammlung U - 50 Gruppe: 18:00 - 19:30 Uhr, KuB	Wanderrung Oer-Erkenschwick: 10:00 - 12:00 Uhr, 6,1 km Treffpunkt: Oer-Erkenschwick Bushaltestelle: Maritimo Anmeldeschluss: 20.10. Mindestteilnehmer: 4 Puzzlen: 13:30 - 16:30 Uhr, KuB	Angst Ade: Selbstsicherheit in Ruhe und Gelassenheit (soziale Kompetenz) 10:00 - 11:30 Uhr, Dat Ickerner Eck Ehrenamtsteam: 14:00 - 16:00 Uhr, KuB	Ausflug zur Kürbisfarm: Hof Harwig mit Bauerncafe 10:00-15:00 Uhr Treffpunkt: Parkplatz KuB, Mindestteilnehmer: 5	Offener Treff / Offene Beratung: 10:00 - 12:00 Uhr, KuB Nur Kaffeetrinken Kegeln in der "Postkutsche": 17:30 - 19:30 Uhr Anmeldeschluss: Mindestteilnehmer: 6	Spielemesse: 8:15 - 19:00 Uhr Abfahrt Busbahnhof Datteln Ticket muss selbst besorgt werden!!!! Anmeldeschluss: 22.10. Kosten: 23,50 € plus ÖPNV
44	Offener Treff / Offene Beratung: 14:30 - 16:30 Uhr, KuB Betroffenengruppe: Depressionen und Angststörungen 16:45 - 18:15 Uhr, KuB	Spielegruppe: 13:30 - 16:30 Uhr, KuB Anmeldeschluss: 14.10. Mindestteilnehmer: 3	Ferienfreizeit Nachtreffen: 14:00 -16:00 Uhr, Tagesstätte	Ernährungsgruppe: 11:15 - 13:00 Uhr, KuB Anmeldeschluss: 27.10. Mindestteilnehmer: 3	Offener Treff / Offene Beratung: 10:00 - 12:00 Uhr, KuB Mit Frühstück	
	27.10.2025	28.10.2025	29.10.2025	30.10.2025	31.10.2025	01.11.2025