

Aktuell!!

Sie finden uns auf der
**Castroper Str. 10 (am Kreisverkehr),
Eingang nach hinten versetzt neben
der Targo-Bank**

**Haben Sie Freude am Lesen?
Wir haben ein Büchertauschregal.
Haben Sie Lust auf etwas Sport in
der Gemeinschaft?
Dafür gibt es alle 14 Tage eine
Wander-/ Spaziergangrunde.**

**Brauchen Sie jemanden zum Reden?
Da gibt es den offenen Treff
- ganz ungezwungen -
oder tiefergehende
Beratungsgespräche.
Diese können nach Absprache
telefonisch oder persönlich
(auch in Form eines Spazierganges)
stattfinden.**

**Wollen Sie sich ehrenamtlich
betätigen?
Unser Team freut sich über
Verstärkung.**

Wegbeschreibung

**Haltestelle Datteln Bus Bf.,
die KuB liegt am Kreisverkehr.**

Ausflüge/Gruppenangebote

**Für Ausflüge sowie die meisten
Gruppenangebote ist eine Mindest-
Teilnehmerzahl erforderlich.
Der jeweilige Kostenbeitrag muss bereits
bei der Anmeldung bezahlt werden.
Keine Erstattung bei Nichtteilnahme.
Eine Ausnahme gilt nur, wenn der
Ausflug oder das Gruppenangebot nicht
stattfindet.**

Regelmäßige Gruppenangebote

**Möchten Sie ein regelmäßiges Gruppen-
angebot zum 1. Mal besuchen, das nicht
mit dem Vermerk „Offen“ versehen ist?
Dann melden Sie sich bitte vorher an,
damit wir Ihnen sagen können, ob noch
Plätze frei sind!**

**Für Angebote mit dem Vermerk „offen“
ist keine Anmeldung erforderlich.**

Adressen/Räumlichkeiten:

**Tagesstätte Datteln: Horneburger Str. 49
Dienstehaus (DH) Datteln: Pevelingstr. 30
Parkplatz Hof KuB, Castroper Str.10
über Friedrich-Ebert Str.
Dat Ickerner Eck, Castrop-Rauxel,
Ickerner Str. 33
Matthias-Claudius-Zentrum (MCZ)
Halluinstr. 26, Oer-Erkenschwick
Postkutsche Datteln: Castroper Str. 176b**

Kontakt- und Beratungsstelle

**für psychisch kranke
und
belastete Menschen
sowie deren
Angehörige**

**Monatsprogramm
Oktober 2025**

**Castroper Str. 10
45711 Datteln
Tel.: 0 23 63 / 36219-13
Mail: kub@diakonie-kreis-re.de**

**AnsprechpartnerInnen:
Frau Bierögel,
Frau Thoms**

**Diakonie 
im Kirchenkreis
Recklinghausen**

| KW | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | Samstag |
|----|---|---|--|--|---|--|
| | 29.09.2025 | 30.09.2025 | 01.10.2025 | 02.10.2025 | 03.10.2025 | 04.10.2025 |
| 40 | <p>Offener Treff / Offene Beratung: 14:30 – 16:30 Uhr, KuB</p> <p>Betroffenengruppe: Depressionen und Angststörungen 16:45 - 18:15 Uhr, KuB</p> | <p>Spielegruppe: 13:30 - 16:30 Uhr, KuB Anmeldeschluss: 29.09. Mindestteilnehmer: 3</p> | Keine Veranstaltung! | <p>Ernährungsgruppe: 11:15 - 13:00 Uhr, KuB Anmeldeschluss: 29.09. Mindestteilnehmer: 3</p> | Tag der Deutschen Einheit | |
| | 06.10.2025 | 07.10.2025 | 08.10.2025 | 09.10.2025 | 10.10.2025 | 11.10.2025 |
| 41 | <p>Offener Treff / Offene Beratung: 14:30 – 16:30 Uhr, KuB</p> <p>U - 50 Gruppe: 18:00 - 19:30 Uhr, KuB</p> | <p>Puzzlen: 13:30 - 16:30 Uhr. KuB</p> | <p>Schnack und Klön Nachmittag: Thema: Herbstdeko basteln 14:00 - 16:00 Uhr, KuB</p> | <p>Offener Frauentreff: 9:00 - 11:00 Uhr, KuB v.d. Beratungsstelle für Frauen vorherige Anmeldung erbeten unter: 02366 1067-35 oder: BFF@diakonie-kreis-re.de</p> <p>Schwimmen in Werne: 11:00 -Ende offen Treffpunkt: Parkplatz KuB Kosten: 14,50 € Mindestteilnehmer: 5 Anmeldeschluss: 06.10.</p> | <p>Offener Treff / Offene Beratung: 10:00 - 12:00 Uhr, KuB nur Kaffeetrinken</p> | |
| | 13.10.2025 | 14.10.2025 | 15.10.2025 | 16.10.2025 | 17.10.2025 | 18.10.2025 |
| 42 | <p>Offener Treff / Offene Beratung: 14:30 – 16:30 Uhr, KuB</p> <p>Betroffenengruppe: Depressionen und Angststörungen 16:45 - 18:15 Uhr, KuB</p> | <p>Spielegruppe: 13:30 - 16:30 Uhr, KuB Anmeldeschluss: 13.10. Mindestteilnehmer: 3</p> | <p>Triaglog: Lass Zuversicht wachsen 14:30 - 16:30 Uhr, Tagesstätte</p> | <p>Ernährungsgruppe: 11:15 - 13:00 Uhr, KuB Anmeldeschluss: 13.10. Mindestteilnehmer: 3</p> <p>Handyworkshop: 14-16 Uhr Mindestteilnehmer: 3</p> | <p>Offener Treff 10:00 - 12:00 Uhr, KuB Nur Kaffeetrinken</p> | |
| | 20.10.2025 | 21.10.2025 | 22.10.2025 | 23.10.2025 | 24.10.2025 | 25.10.2025 |
| 43 | <p>Offener Treff / Offene Beratung: 14:30 – 16:30 Uhr, KuB Vollversammlung</p> <p>U - 50 Gruppe: 18:00 - 19:30 Uhr, KuB</p> | <p>Wanderrung Oer-Erkenschwick: 10:00 - 12:00 Uhr, 6,1 km Treffpunkt: Oer-Erkenschwick Bushaltestelle: Maritimo Anmeldeschluss:20.10. Mindestteilnehmer: 4</p> <p>Puzzlen: 13:30 - 16:30 Uhr. KuB</p> | <p>Angst Ade: Selbstsicherheit in Ruhe und Gelassenheit (soziale Kompetenz) 10:00 - 11:30 Uhr, Dat Ickerner Eck</p> <p>Ehrenamtsteam: 14:00 - 16:00 Uhr, KuB</p> | <p>Ausflug zur Kürbisfarm: Hof Harwig mit Bauerncafe 10:00-15:00 Uhr Treffpunkt:Parkplatz KuB, Mindestteilnehmer: 5</p> | <p>Offener Treff / Offene Beratung: 10:00 - 12:00 Uhr, KuB Nur Kaffeetrinken</p> <p>Kegeln in der "Postkutsche": 17:30 - 19:30 Uhr Anmeldeschluss: Mindestteilnehmer: 6</p> | <p>Spielmesse: 8:15 - 19:00 Uhr Abfahrt Busbahnhof Datteln Ticket muss selbst besorgt werden!!!! Anmeldeschluss: 22.10. Kosten: 23,50 € plus ÖPNV</p> |
| | 27.10.2025 | 28.10.2025 | 29.10.2025 | 30.10.2025 | 31.10.2025 | 01.11.2025 |
| 44 | <p>Offener Treff / Offene Beratung: 14:30 – 16:30 Uhr, KuB</p> <p>Betroffenengruppe: Depressionen und Angststörungen 16:45 - 18:15 Uhr, KuB</p> | <p>Spielegruppe: 13:30 - 16:30 Uhr, KuB Anmeldeschluss: 14.10. Mindestteilnehmer: 3</p> | <p>Ferienfreizeit Nachtreffen: 14:00 -16:00 Uhr, Tagesstätte</p> | <p>Ernährungsgruppe: 11:15 - 13:00 Uhr, KuB Anmeldeschluss: 27.10. Mindestteilnehmer: 3</p> | <p>Offener Treff / Offene Beratung: 10:00 - 12:00 Uhr, KuB Mit Frühstück</p> | |