

AG 50 plus – Veranstaltungen 2021**Januar**

Mi, 13.01.21	Spielecafé**
Mi, 13.01.21	Erste Hilfe in jeder Lebenslage****
Do, 14.01.21	Zumba Gold****
Fr, 15.01.21	Besser schlafen!****
Sa, 16.01.21	Die Mongolei – von Mensch zu Mensch****
Mi, 20.01.21	Literaturcafé im Bücherwurm****
Mi, 20.01.21	Sport für Senioren ab 60****
Do, 21.01.21	Schnupperkurs Klavierspiel****
Fr, 22.01.21	Was ist Yoga?****
Sa, 23.01.21	Wollwerkstatt – vom Spinnrad zum Garn****
Mi, 27.01.21	Der heilige Berg Athos****
Mi, 27.01.21	Selbstverteidigung 60plus****
Do, 28.01.21	Eine Stunde History – Weltgeschichte für Eilige****
Fr, 29.01.21	Neues Handy – und jetzt?****

Februar

Mo, 01.02.21	Heimatküche – regional, saisonal und einfach lecker****
Di, 09.02.21	Faszination Reisen – individ.****
Mi, 10.02.21	Spielecafé**
Mi, 10.02.21	Filmnachmittag: Das Vest Recklinghausen****
Mi, 10.02.21	Steinreich und vogelfrei! Zwei Frauen überqueren die Alpen auf eigenen Wegen****
Mi, 17.02.21	Literaturcafé im Bücherwurm****
Mi, 17.02.21	Töpfern für Anfänger*innen und Fortgeschrittene****
Fr, 19.02.21	Obstbäume – Pflege und Schnitt****
Do, 25.02.21	Schnupperkurs Klavierspiel****
Fr, 26.02.21	Stell dir vor, es geht dir gut****
Sa, 27.02.21	Osteopathische Techniken am Hund kennenlernen****

März

Di, 02.03.21	FilmClub OstVest: „Der Buchladen der Florence Green“****
Mi, 03.03.21	Erste Hilfe in der Familie****
Do, 04.03.21	Richtig (gut) entscheiden****
Sa, 06.03.21	Körpersprache und Stimme – Rhetorik mal anders****

Sa, 06.03.21	Fit in den Frühling****
Di, 09.03.21	Faszination Reisen – individ.****
Mi, 10.03.21	Spielecafé**
Mi, 10.03.21	Mit dem Zug nach Peking****
Do, 11.03.21	25-Minuten-Rezepte – querbeet zack zack****
Fr, 12.03.21	Verbalknotenpunkt: Der Poetry-Slam****
Sa, 13.03.21	gitarrissimo – Gitarre leicht lernen****
Mi, 17.03.21	Comenius liest... Lustige Lyrik****
Mi, 17.03.21	Literaturcafé im Bücherwurm****
Do, 18.03.21	Ausstellung: „Von der friedlichen Revolution zur deutschen Einheit“****
Do, 18.03.21	Spieglein, Spieglein... - Portraitfotografie****
Fr, 19.03.21	Ein irisch-gälischer Abend – Landeskunde m. allen Sinnen****
Mi, 24.03.21	Osterpreisskat*
Sa, 27.03.21	Stärkung des Immunsystems im Frühjahr: Mit der Kraft der Pflanzen die eigene Körperabwehr stärken****

April

So, 11.04.21	Fotografie-Werkstatt „Bildbesprechungen“****
Di, 13.04.21	FilmClub OstVest: „So viel Zeit“****
Mi, 14.04.21	Spielecafé**
Mi, 14.04.21	Sport für Senioren ab 60****
Mi, 14.04.21	Bewusste, sanfte Gymnastik in Anlehnung an die Feldenkrais-Methode****
Do, 15.04.21	Schnupperkurs Klavierspiel****
Do, 15.04.21	Zumba Gold****
Mi, 21.04.21	Literaturcafé im Bücherwurm****
Sa, 24.04.21	Der Schnadgang: Lebendige Rechtsgeschichte****
Di, 27.04.21	Goldschmieden: Selbstgemachter Schmuck ganz individuell****
Mi, 28.04.21	Pokalkegeltturnier**

Mai	
Mo, 03.05.21	Griechisch kulinarisch – Chalkidiki lässt grüßen****
Di, 04.05.21	FilmClub OstVest: „Margos Spuren“****
Sa, 08.05.21	Bienen, Hummeln und andere Brummer****
So, 09.05.21	Europa in Datteln – Europäischer Stadtspaziergang zum Europatag****
Mi, 12.05.21	Spielecafé**
Mi, 12.05.21	Kann Europa Demokratie? Und wenn ja: wie?****
Mi, 12.05.21	Alte Rezepte neu entdeckt und aufgepeppt****
Di, 18.05.21	Bella Italia – Dolce Vita vollwertig****
Mi, 19.05.21	Literaturcafé im Bücherwurm****
Mi, 19.05.21	„Frühlingssingen“ Volkliedernachmittag****
Do, 20.05.21	Moderationskonzert – Chopin auf historischem Pleyel-Flügel****
Do, 27.05.21	Ausstellung „Renaturierung der Emscher“****

Juni	
Di, 01.06.21	FilmClub OstVest: „Ich war noch niemals in New York“****
Di, 01.06.21	Windows 10 für Senioren****
Mi, 09.06.21	Spielecafé**
Do, 10.06.21	Schnupperkurs Klavierspiel****
So, 13.06.21	Fahrradtour zur Burg Kakesbeck bei Lüdinghausen****
Mi, 16.06.21	Literaturcafé im Bücherwurm****
Sa, 19.06.21	Natureerlebnis Kanufahren auf der Lippe****
Mo, 21.06.21	Altes Kräuterwissen neu entdeckt: Heilkunde u. Rezepte, Mythologie u. Zauber****

Juli	
Mi, 14.07.21	Spielecafé**

August	
Mi, 11.08.21	Spielecafé**
So, 15.08.21	Fahrradtour zum Schloss Sythen****
Mo, 23.08.21	Stuhlgymnastik***

Do, 26.08.21	Yoga in den späteren Jahren***
Sa, 28.08.21	Line Dance***

September	
Mi, 08.09.21	Spielecafé**
Do, 09.09.21	Geselliges Kochvergnügen***
Sa, 25.09.21	Herbstliche Suppenküche***

Oktober	
Mi, 13.10.21	Spielecafé**
Mo, 25.10.21	Osteoporose – Bewegungsgruppe***
Mi, 27.10.21	Die neue Herbstküche – Genuss vom Blech***

November	
Do, 04.11.21	Yoga in den späteren Jahren***
Mi, 10.11.21	Spielecafé**
Do, 11.11.21	Geselliges Kochvergnügen***
Sa, 20.11.21	Weihnachtsmenü***

Dezember	
Mi, 01.12.21	Weihnachtspreisskat*
Mi, 08.12.21	Spielecafé*
Do, 09.12.21	Geselliges Kochvergnügen***
Mi, 15.12.21	Weihnachtspreis Kegeln**

**Terminänderungen können aus organisatorischen Gründen nicht ausgeschlossen werden!
Wir bitten um Ihr Verständnis.**

Weitere Veranstaltungen können Sie dem Programm 2021/2022 der Volkshochschule der Stadt Datteln entnehmen, das im Sommer 2021 erscheint.

Informationen zu den Veranstaltungen erteilen:

- * AWO
- ** Caritasverband Ostvest e.V.
- *** Familienbildungsstätte
- **** Volkshochschule Datteln

Seniorenaktivitäten

montags	
12.30 – 17.30 Uhr	Unterhaltungsnachmittag AWO-Begegnungsstätte Leharstr. 9, (Ida-Noll-Seniorenzentrum) Tel. 6 64 55
14.30 - 16.30 Uhr	Senioren-gymnastik DRK-Haus Ahsener Straße 43 Gerlinde Kolbe, Tel. 5 24 77
dienstags	
09.30 - 11.30 Uhr	Gymnastik für Osteoporose- betroffene DRK-Haus, Ahsener Str. 43 Gerlinde Kolbe, Tel. 5 24 77
mittwochs	
13.00 - 18.00 Uhr	Spielecafé (Kartenspiele wie Canasta, Rommé oder andere Gesellschaftsspiele) AWO-Begegnungsstätte Leharstr. 9, (Ida-Noll-Seniorenzentrum) Tel. 6 64 55
13.00 - 18.00 Uhr	Skatspielen für alle ab dem 50. Lebensjahr AWO-Begegnungsstätte Becklemer Weg 20 oder Kantine Kettenwerk Becker-Prünste GmbH, August-Becker-Str. 10 Tel. 6 64 55
freitags	
13.30 - 18.30 Uhr	Seniorentanz AWO-Begegnungsstätte Leharstr. 9, (Ida-Noll-Seniorenzentrum) Tel. 6 64 55

Spielecafé „50 plus“

In gemütlicher Runde werden alte und neue Brettspiele zum Ausprobieren angeboten!
Jeden 2. Mittwoch im Monat ab 15.00 Uhr
 im Treffpunkt Hachhausen, Westring 8.

Tipp: „Urlaub ohne Koffer“ im Sommer 2021

Ein Angebot für Pflegebedürftige
und Hochbetagte

Veranstalter:
Caritasverband, Tel. 56 56 36

Seniorenbegegnungsstätten

Diese Treffen wurden von den Freien Wohlfahrtsverbänden ins Leben gerufen. Sie stehen Mitbürgern ab 50 kostenlos zur Verfügung. Die Konfessionszugehörigkeit spielt keine Rolle. In diesen Begegnungsstätten gibt es ein reichhaltiges Angebot der Unterhaltung, z.B. gemütliches Kaffeetrinken, Handarbeit, Basteln, Lesen, Skatspielen, Singen, gemeinsame Ausflüge und vieles mehr. Vielleicht knüpfen auch Sie hier nette Bekanntschaften! Nachstehende Begegnungsstätten halten ihre Türen für Sie geöffnet:

Arbeiterwohlfahrt
Begegnungsstätte Leharstr. 9 Tel. 6 64 55 (mo., mi. und freitagnachmittags)
Begegnungsstätte Becklemer Weg 20 Tel. 6 64 55 (mittwochnachmittags)
Katholische Kirchengemeinden
Begegnungsstätte St. Amandus AmandusForum, Kirchstr. 23, Tel. 5 65 20 dienstags 13.00 – 17.00 Uhr
Begegnungsstätte St. Marien-Dümmer Versöhnungskirche, Meckinghover Weg 20, Tel. 6 39 53, montags 12.00 bis 17.30 Uhr
Begegnungsstätte St. Maria-Magdalena Im Weingarten 6, Tel. 6 25 20 14-tägig dienstags, 14.00 – 18.00 Uhr
Begegnungsstätte St. Marien Ahsen, Pfarrheim an der Kirche, Tel. 56 80 36 14-tägig dienstags, 14.30 – 18.30 Uhr
Deutsches Rotes Kreuz
DRK-Haus, Ahsener Straße 43 jeden 1. Mi. im Monat mit Programm, 14.00 – 18.00 Uhr, jeden 2., 3., 4. Mi. im Monat mit „offener Tür“, 14.00 – 18.00 Uhr Marlies Rätz Tel. 3 18 5
Ev. Kirchengemeinde
Seniorenspieltreff Pevelingstraße 30 Mechthild Kudla Tel. 2341

Wichtige Adressen und Telefonnummern:

Arbeiterwohlfahrt / Stadtverband

Stellv. Vorsitzende: Frau Andrea Habisch
Geschäftsstelle Leharstr. 9
Tel. 0157 / 874 450 90
Tel. 6 64 55 (Anrufbeantworter)
Fax 3 57 72 95
E-Mail: stadtverband-datteln@awo-msl-re.de
mo.: 12.00 - 16.00 Uhr
do.: 10.00 - 13.00 Uhr
oder nach Absprache

Caritasverband Ostvest e.V.

Kirchstr. 29, Tel. 56 56 – 0
Hauptamtlicher Vorstand: Johann Härtling
mo. – do.: 8.00 - 16.30 Uhr
fr.: 8.00 - 12.30 Uhr

Deutsches Rotes Kreuz

Stadtverband Datteln
Ahsener Str. 43, Tel. 35 50 34
Vorsitzender: Hans-Dieter Kobe

Diakonisches Werk

Pevelingstr. 30, Tel. 910 010
mo. – fr.: 8.00 - 12.00 Uhr

Familienbildungsstätte Datteln

Tel. 910000
E-Mail: info@fbs-datteln.de

Stadtverwaltung

Büro der Geschäftsführung der AG 50 plus:
Detlef Nathaniel-Brand, Tel. 107 – 270
Fax 107 – 280
E-Mail: senioren@stadt-datteln.de

Volkshochschule im Dorfschulthenhof

Genthiner Str. 7
Rosemarie Schloßer, Tel. 107-362
E-Mail: vhs@stadt-datteln.de
mo. – fr.: 9.00 – 12.00 Uhr



**Älter werden –
aktiv bleiben!**

Veranstaltungen 2021

Wir laden ein:

Arbeiterwohlfahrt

Caritasverband Ostvest e.V.

Deutsches Rotes Kreuz

Ev. Kirchengemeinde

Stadt Datteln