

Termine in Kurzfassung

Januar

Mi, 8.1.20	Spielecafé**
Do, 9.1.20	FilmClub OstVest: „Verborgene Schönheit“*** u. ****
Mo, 13.1.20	Trennkost: Abnehmen ohne Verzicht!****
Mo, 13.1.20	Klangschalenmeditation****
Di, 14.1.20	Geheimnisvoller Oman (Multivisionsschau)****
Di, 14.1.20	Indische Currys****
Mi, 15.1.20	Augen-Gymnastik****
Mi, 15.1.20	Literaturcafé im Bücherwurm****
Do, 16.1.20	Zumba Gold****
Sa, 18.1.20	Mit Leichtigkeit ins neue Jahr! Yoga und die „Vor-Sätze“****
Mo, 20.1.20	Discofox – Fit für die Party****
Fr, 24.1.20	Balsam für Körper und Seele****
Sa, 25.1.20	Farbe und Stil, Image u. Typ****
So, 26.1.20	Jüdisches Leben in Dattelns Mitte****
Mi, 29.1.20	Sich sicher lenken durch gutes Denken****
Mi, 29.1.20	Computer-Schnuppertag****

Februar

So, 2.2.20	Jazz-Matinée****
Di, 4.2.20	Computer-Schnuppertag****
Di, 4.2.20	Erste Schritte am eigenen Lap- top (Kleingruppenseminar)****
Di, 4.2.20	FilmClub OstVest: „Pizza Colonia“****
Sa, 8.2.20	Zeit für mich: Entspannung und Stressbewältigung****
Sa, 8.2.20	Workshop Digitalkamera****
Mo, 10.2.20	Klangschalenmeditation****
Di, 11.2.20	Die Theatergruppe der VHS****
Di, 11.2.20	Faszination „Reisen“ – indiv.****
Mi, 12.2.20	Spielecafé**
Sa, 15.2.20	Seniorenkarneval
Mo, 17.2.20	Wie die Gedanken endlich Ruhe finden****
Di, 18.2.20	Nächste Schritte a. eigenen Lap- top (Kleingruppenseminar)****
Mi, 19.2.20	Literaturcafé im Bücherwurm****
So, 23.2.20	Tänze für festliche Anlässe****
Do, 27.2.20	Schnupperkurs Klavierspiel****

März

Di, 3.3.20	FilmClub OstVest: „Die Verlegerin“****
Mi, 4.3.20	Erste Hilfe in der Familie****
Fr, 6.3.20	Faszination „Reisen“ Jersey****
Sa, 7.3.20	Fit in den Frühling****
Mi, 11.3.20	Spielecafé**
Mi, 11.3.20	Facebook, Twitter, Skype und Co: Soziale Netzwerke und Video-Telefonie sicher nutzen (Kleingruppensem. 60 plus)****
Fr, 13.3.20	Verbalknotenpunkt: Der Poetry-Slam****
Sa, 14.3.20	Klangreise Frühlingserwachen***
Mo, 16.3.20	Comenius liest: „Winterreise“****
Mo, 16.3.20	Ostern: Die drei Gänge, die glücklich machen****
Mo, 16.3.20	Klangschalenmeditation****
Mi, 18.3.20	Literaturcafé im Bücherwurm****
Mo, 23.3.20	1.200 Euro für alle!****
Di, 24.3.20	Erste Schritte am eigenen Lap- top (Kleingruppenseminar)****
Di, 24.3.20	„Silversurfer“****

April

Mi, 1.4.20	Osterpreisskat*
Di, 7.4.20	FilmClub OstVest: „So viel Zeit“****
Mi, 8.4.20	Pokalkegeltturnier**
Mi, 8.4.20	Spielecafé**
Do, 9.4.20	Die Karwoche „op Plattdütsch“ Ökumenischer Gottesdienst****
Mi, 15.4.20	Literaturcafé im Bücherwurm****
Mo, 20.04.20	Klangschalenmeditation****
Di, 21.4.20	Die Theatergruppe der VHS****
Di, 21.4.20	Nächste Schritte a. eigenen Lap- top (Kleingruppenseminar)****
Do, 23.4.20	Am Bärenfluss (Diaporama)****
Sa, 25.4.20	Der Schnadgang: Lebendige Rechtsgeschichte****
Di, 28.4.20	Faszination „Reisen“ – indiv.****
Mi, 29.4.20	Augengymnastik****
Do, 30.4.20	Zumba Gold****

Mai	
Di, 5.5.20	FilmClub OstVest: „Margos Spuren“****
Di, 5.5.20	Windows 10 für Senioren****
Sa, 9.5.20	Bienen, Hummeln und andere Brummer****
Mi, 13.5.20	Spielecafé**
Mi, 13.5.20	„Frühlingssingen“****
Mi, 13.5.20	Alte Rezepte neu entdeckt und aufgepeppt****
Mi, 20.5.20	Literaturcafé im Bücherwurm****
Do, 28.5.20	Schnupperkurs Klavierspiel****

Juni	
So, 7.6.20	Fahrradtour zur Burg Kakesbeck bei Lüdinghausen****
Mi, 10.6.20	Spielecafé**
Mi, 17.6.20	Literaturcafé im Bücherwurm****
Fr, 19.6.20	Verbalknotenpunkt: Der Poetry-Slam****
Sa, 20.6.20	Klangreise Sommerfreuden***
Sa, 20.6.20	Naturerlebnis Kanufahren auf der Lippe****
Mo, 22.6.20	Altes Kräuterwissen neu entdeckt: Heilkunde, Rezepte, Mythologie und Zauber****

Juli	
Di, 7.7.20	FilmClub OstVest: „Sieben Jahre in Tibet“****
Mi, 8.7.20	Spielecafé**

August	
So, 9.8.20	Fahrradtour zum Schloss Sythen****
Mo, 10.8.20	Mondscheinkino: Open Air am Rathaus****
Mi, 12.8.20	Spielecafé**

September	
Mi, 9.9.20	Spielecafé**
Sa, 19.9.20	Klangreise Goldener Herbst***

Oktober	
Mi, 14.10.20	Spielecafé**

November	
Mi, 11.11.20	Spielecafé**

Dezember	
Mi, 2.12.20	Weihnachtspreisskat*
Sa, 5.12.20	Klangreise Winterwunderwelt***
Mi, 9.12.20	Weihnachtspreiskegeln**
Mi, 9.12.20	Spielecafé**

**Terminänderungen können aus organisatorischen Gründen nicht ausgeschlossen werden!
Wir bitten um Ihr Verständnis.**

Beachten Sie auch bitte die Hinweise in Ihrer Tageszeitung!

Weitere Veranstaltungen können Sie dem Programm 2020/2021 der Volkshochschule der Stadt Datteln entnehmen, das im Sommer 2020 erscheint.

Informationen zu den Veranstaltungen erteilen:

- * AWO
- ** Caritasverband
- *** Familienbildungsstätte
- **** Volkshochschule Datteln

Seniorenaktivitäten

montags	
14.30 - 16.30 Uhr	Senioren-gymnastik DRK-Haus Ahsener Straße 43 Gerlinde Kolbe, Tel. 5 24 77
dienstags	
09.30 - 11.30 Uhr	Gymnastik für Osteoporose- betroffene DRK-Haus, Ahsener Straße 43 Gerlinde Kolbe, Tel. 5 24 77
mittwochs	
13.00 - 18.00 Uhr	Spielecafé (Kartenspiele wie Canasta, Rommé oder andere Gesellschaftsspiele) AWO-Begegnungsstätte Leharstr. 9, (Ida-Noll-Zentrum) Tel. 6 64 55
ab 13.00 Uhr	Skatspielen für alle ab dem 50. Lebensjahr AWO-Begegnungsstätte Becklemer Weg 20 Tel. 6 64 55
donnerstags + freitags	
jeweils 16.00 - 19.00 Uhr	Folkloretanz DRK-Haus, Ahsener Straße 43
freitags	
ab 15.00 Uhr	Seniorentanz AWO-Begegnungsstätte Leharstraße 9 (Ida-Noll-Zentrum) Tel. 6 64 55

Spielecafé „50 plus“

In gemütlicher Runde werden alte und neue Brettspiele zum Ausprobieren angeboten!
Jeden 2. Mittwoch im Monat ab 15.00 Uhr
 im Treffpunkt Hachhausen, Westring 8.

Tipp: „Urlaub ohne Koffer“ im Sommer 2020

Ein Angebot für Pflegebedürftige und Hochbetagte

Veranstalter:

Caritasverband, Tel. 56 56 36

Seniorenbegegnungsstätten

Diese Treffen wurden von den Freien Wohlfahrtsverbänden ins Leben gerufen. Sie stehen Mitbürgern ab 50 kostenlos zur Verfügung. Die Konfessionszugehörigkeit spielt keine Rolle. In diesen Begegnungsstätten gibt es ein reichhaltiges Angebot der Unterhaltung, z.B. gemütliches Kaffeetrinken, Handarbeit, Basteln, Lesen, Skatspielen, Singen, gemeinsame Ausflüge und vieles mehr. Vielleicht knüpfen auch Sie hier nette Bekanntschaften! Nachstehende Begegnungsstätten halten ihre Türen für Sie geöffnet:

Arbeiterwohlfahrt
Begegnungsstätte Leharstraße 9 Tel. 6 64 55 (mo., mi. und freitagnachmittags)
Begegnungsstätte Becklemer Weg 20 Tel. 6 64 55 (mittwochnachmittags)
Katholische Kirchengemeinden
Begegnungsstätte St. Amandus AmandusForum, Kirchstraße 23, Tel. 5 65 20
Begegnungsstätte St. Josef Castroper Straße 92, Tel. 6 21 06
Versöhnungskirche Meckinghover Weg 20, Tel. 6 39 5
Begegnungsstätte St. Maria-Magdalena Im Weingarten 6, Tel. 7 11 25
Begegnungsstätte St. Marien Ahsen, Pfarrheim an der Kirche, Tel. 56 80 36
Deutsches Rotes Kreuz
DRK-Haus, Ahsener Straße 43 jeden 1. Mi. im Monat mit Programm, 14.00 – 18.00 Uhr, jeden 2., 3., 4. Mi. im Monat mit „offener Tür“, 14.00 – 18.00 Uhr Marlies Rätz Tel. 6 22 27
Ev. Kirchengemeinde
Seniorenspieltreff Pevelingstraße 30 Mechthild Kudla..... Tel. 2341

Wichtige Adressen und Telefonnummern:

Arbeiterwohlfahrt / Stadtverband

Geschäftsstelle Leharstraße 9
Tel. 6 64 55
Fax 3 57 72 95
E-Mail: stadtverband-datteln@awo-msl-re.de
mo.: 12.00 - 16.00 Uhr
do.: 10.00 - 13.00 Uhr
oder nach Absprache

Caritasverband Ostvest e.V.

Kirchstraße 29, Tel. 56 56 – 0
Hauptamtlicher Vorstand: Johann Härtling
mo. – do.: 8.00 - 16.30 Uhr
fr.: 8.00 - 12.30 Uhr

Deutsches Rotes Kreuz

Stadtverband Datteln
Ahsener Str. 43, Tel. 35 50 34
Vorsitzender: Hans-Dieter Kobe

Diakonisches Werk

Pevelingstraße 30, Tel. 910 010
mo. – fr.: 8.00 - 12.00 Uhr

Familienbildungsstätte Datteln

Tel. 910000
E-Mail: info@fbs-datteln.de

Stiftung Wilhelm-Becker-Altenhilfe e.V.

Dagmar Krimmelbein, Tel. 7335-16

Stadtverwaltung

Büro der Geschäftsführung der AG 50 plus:
Detlef Nathaniel-Brand, Tel. 107-270
Fax 107-280
E-Mail: senioren@stadt-datteln.de

Volkshochschule im Dorfschulthenhof

Genthiner Straße 7
Rosemarie Schloßer, Tel. 107-362
E-Mail: vhs@stadt-datteln.de
mo. – fr.: 9.00 – 12.00 Uhr

Seniorenbeirat

Vorsitzender: Volker Wiegand
Tel. 31482
Öffentliche Sprechstunden:
Jeden 1. Mittwoch im Monat beim Marktcafé
im Etienne-Bach-Haus, Pevelingstraße 30
(10.00 – 11.30 Uhr)
Jeden 3. Donnerstag im Monat im
AmandusForum, Kirchstraße 23
(16.00 – 18.00 Uhr)



**Älter werden –
aktiv bleiben!**

Veranstaltungen 2020

Wir laden ein:

Arbeiterwohlfahrt

Caritasverband

Deutsches Rotes Kreuz

Ev. Kirchengemeinde

Stiftung Wilhelm-Becker-

Altenhilfe

Stadt Datteln